



## **Informationen zur Invisalign Behandlung**

### **Tragezeit der Schienen**

Eine tägliche Tragezeit von mindestens 20-22 Stunden ist notwendig, damit eine schonende und kontinuierliche Zahnbewegung erfolgen kann. Bitte werfen Sie keine Schiene weg, sondern heben diese immer in den kleinen Tütchen auf und bringen diese zum Kontrolltermin mit.

### **Wechselrhythmus der Schienen**

Zur optimalen Eingewöhnung sollte die erste Schiene 3 Wochen getragen werden. Die nächsten Schienen wechseln Sie – falls nicht anders verordnet – alle 2 Wochen.

### **Pflege der Schienen**

Zur Reinigung der Schienen verwenden Sie am besten Flüssigseife oder Spüli mit warmen Wasser. Eine zweite Zahnbürste empfiehlt sich hier. Auch Zahnpasta kann im Anschluss für den besseren Geschmack verwendet werden. Vermeiden Sie große Hitze und spülen Sie die Schienen nicht unter kochendem Wasser ab.

### **Essen und Trinken während der Behandlung mit Invisalign**

Kleine Snacks und ungesüßte Getränke können problemlos mit den Schienen verköstigt werden. Bei den üblichen Mahlzeiten sowie beim Trinken zuckerhaltiger oder saurer Getränke ( Cola, Fanta, Wein) empfiehlt es sich die Schienen zu entnehmen, Zähne zu putzen bzw. mit Wasser umzuspülen und die Schienen danach wieder einzusetzen.

Ein vermehrter Speichelfluss während der ersten Tage Ihrer Invisalign-Behandlung ist normal, ebenso wie vorübergehende leichte Empfindlichkeiten an Ihren Zähnen.

### **Wie verhalte ich mich bei Verlust oder Bruch einer Schiene oder wenn sich Attachements gelöst haben?**

In beiden Fällen melden Sie sich bitte uns. Wir entscheiden dann, ob Sie z.B. auf die vorherige Schiene zurück wechseln sollen oder die nächste Schiene einsetzen können und ob das Attachment neu befestigt werden muss.

### **Was mache ich bei störenden scharfen Kanten?**

Sie können diese einfach vorsichtig selbst mit einer Nagelfeile oder einer kleinen Schere beseitigen. Falls die störende Stelle zu groß erscheint, rufen Sie lieber vorher bei uns an, damit wir Ihnen hierbei helfen und ggf. einen Termin vereinbaren können.

### **Nach der Invisalign-Behandlung**

Nach der erfolgreichen aktiven Behandlung schließt sich die sogenannte Retentions- oder Haltephase an, in der Sie durch nächtliches Tragen spezieller Zahnspangen sicherstellen, dass sich die Zähne aus der erzielten Position nicht mehr zurück bewegen können. Beenden Sie keinesfalls das Tragen der letzten Schienen selbstständig!

**Bitte rufen Sie und immer an, wenn Sie Termine nicht einhalten können. Bei bestimmten Terminen stehen möglicherweise Maßnahmen an, die nicht oder nur gezielt verschoben werden können.**

Viel Spaß mit



**Ihr bonndent Praxisteam**  
**Praxis für Kieferorthopädie von Laura M. Gröne**