



## Information zur herausnehmbaren Klammer

1. Tragen Sie ihre herausnehmbare Klammer **mindestens 12-16 Stunden** täglich.
  2. Wann sollten Sie die Klammer tragen?
    - Wenn Sie von der Arbeit kommen
    - Beim Lesen oder Lernen
    - Beim Fernsehen
    - Oder was Sie sonst noch gerne zuhause machen
    - **Sie müssen die Klammern nicht draußen anziehen und auch nicht bei sportlichen Aktivitäten.**
  3. Jeden Morgen putzen Sie bitte gründlich mittels einer extra Zahnbürste und Zahnpasta Ihre Klammer! Anschließend legen Sie Ihre Klammer in die spezielle Klammerdose und lassen bitte den Deckel offen. Alternativ können Sie diese auch in einem Wasserglas lagern.
  4. Damit Sie lange Freude an Ihrer Klammer haben, legen Sie diese bitte einmal wöchentlich (oder nach Bedarf) in spezielle Reinigungstabs für herausnehmbare Klammern (bitte beachten Sie die angegebenen Einwirkzeiten) oder verwenden Essigwasser.
  5. Bitte bringen Sie zu jeder Kontrolle Ihre Klammer mit!
  6. Achten Sie bitte genau darauf was wir mit Ihnen zum Stellen der Klammer erklären! In der Regel werden die Schrauben alle 2 Wochen gestellt. Wenn es anders sein sollte, dann erklären wir dieses während dem Kontrolltermin.
  7. Wenn Ihre Klammer einmal nicht mehr passen, drücken oder kaputt gegangen sein sollte, dann rufen Sie uns bitte an, damit wir einen speziellen Termin vereinbaren können (**0228/62917707**).
- Vielen lieben Dank!

Ihr Praxisteam von Bonndent  
Praxis für Kieferorthopädie von Laura M. Gröne